



Catálogo de cursos, talleres y pláticas dirigido a estudiantes, docentes y familiares.

¡Por un mundo en donde quepan muchos mundos!

SEIINAC
2019



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Presentación

Servicios de Inclusión Integral y Derechos Humanos A.C. (SEIINAC), es una asociación civil sin fines de lucro, que durante 10 años se ha dedicado a la promoción y defensa de los Derechos Humanos de Niñas, Niños, Adolescentes, mujeres en situaciones de violencia, juventudes, víctimas del feminicidio y personas privadas de la libertad en el estado de Hidalgo y en algunos municipios de estados vecinos, como lo son: Puebla y Tlaxcala; desde sus inicios hasta la actualidad, SEIINAC ha trabajado con procesos formativos como: “La escuelita de tareas” y “Cachiverano”, a partir de sus propias metodologías basadas en la lúdica y en la promoción de los Derechos de niñas, niños y adolescentes; así mismo, desde 2014 ha trabajado arduamente para incorporar la perspectiva de género en la sociedad a través de una Red de Personas Líderes Comunitarias que promueven los Derechos Sexuales y Reproductivos, temas de VIH/sida, prevención del embarazo no planeado y/o no deseado, causales de interrupción legal del embarazo, diversidad sexual y actualmente con el tema de masculinidades emergentes.

SEIINAC

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
ACTIVIDADES PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES	4
“HERRAMIENTAS PARA LA AVENTURA DE LA VIDA” HABILIDADES SOCIALES	5
“NO SOY QUIEN TÚ CREES QUE SOY, YO SOY QUIEN SOY” AUTOESTIMA PARA NIÑAS Y NIÑOS	5
“HAGAMOS LA PAZ”	6
NIÑAS, NIÑOS PROMOTORES POR UNA VIDA SIN VIOLENCIA	6
“YO AMO MI CUERPO, YO ME CUIDO”	6
AUTOCUIDADO DEL CUERPO EN NIÑAS, Y NIÑOS	6
“LIBRES, IGUALES Y DIFERENTES”	7
RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD PARA UN TRATO IGUALITARIO	7
“DESCUBRIENDO MI SEXUALIDAD Y MIS DERECHOS”	8
“¿MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS? ¿CÓMO SE USAN? ¿CUÁL ES EL INDICADO PARA MÍ?”	8
“¡VIVAS Y LIBRES NOS QUEREMOS! :VIOLENCIA EN CONTRA DE LAS MUJERES”	9
“CORPORALIDADES E IDENTIDADES FEMENINAS”	9
“MI LIBRETA DE VIDA: PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA”	10
“CHILE, MOLE, POZOLE Y DIVERSIDAD SEXUAL”	10
MI SEXO, MI GÉNERO Y MI PLACER	10
“MITOS Y REALIDADES DEL VIH”	11
“¡NO MÁS MACHITOS! MASCULINIDADES Y RELACIONES SALUDABLES”	11
ACTIVIDADES PARA DOCENTES Y PERSONAL ADMINISTRATIVO	12
“¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS DERECHOS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES?”	13
“MANEJO GRUPAL CON NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES”	13
“IDENTIFICAR, RECONOCER Y PREVENIR LA VIOLENCIA ESCOLAR”	14
ACTIVIDADES PARA FAMILIARES	15
“Y ENTONCES... ¿CÓMO SE LO DIGO?: COMO HABLAR DE SEXUALIDAD CON NUESTRAS HIJAS E HIJOS.”	16
“SEXTING”	16
LINEAMIENTOS PARA LOS PROCESOS DE FORMACIÓN QUE SEIINAC IMPLEMENTA	17
DATOS PARA DEPÓSITO BANCARIO	18



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

INTRODUCCIÓN

Desde SEIINAC, la formación y la capacitación para la inclusión social es una tarea constante que responde a la ética individual de cada una de las personas, pero al mismo tiempo en el grupo social al que pertenecemos; la siguiente propuesta está generada con la finalidad de poder promover procesos formativos y de participación en Niñas, Niños, Adolescentes, Juventudes y público en general, para la transformación de algunas conductas y paradigmas sociales, vinculados a las diferentes brechas de desigualdad: como es la visión adultocéntrica, la desigualdad, la violencia, etc., motivo por el cual, las siguientes propuestas están encaminadas tanto a personas especializadas en las temáticas, como a personas que no tienen conocimientos previos a ellas.

Con respecto a lo anterior, se sugiere a la institución que acepte colaborar con SEIINAC que informe sobre la situación diagnóstica de las personas a las que va dirigida cualquiera de nuestras actividades, con la finalidad de obtener mejores resultados.

SEIINAC no limita su trabajo a instituciones públicas o privadas, incorpora a su proceso a personas, grupos de personas o colectivos que se esfuerzan por la defensa y promoción de los derechos humanos, por lo cual varios de los procesos formativos están destinados a ellos con el fin de brindar elementos para el empoderamiento y la transformación de sus realidades.

Asimismo, cada curso, taller o plática no es exclusivo de las poblaciones propuestas a trabajar, también pueden adaptarse según las necesidades que requiera la institución.

Finalmente es importante mencionar que las personas que participa en SEIINAC y que dedican su tiempo a la defensa, promoción y educación en derechos humanos, cuentan con elementos sólidos para el desarrollo de su tarea, sin embargo, también se tiene presente que las experiencias son compartidas, por lo que, toda acción realizada en los grupos o instituciones complementa de manera tácita el trabajo cotidiano de nuestra organización.



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y
DERECHOS HUMANOS A.C.

Actividades para Niñas, Niños y Adolescentes

SEIINAC

Fichas de talleres interactivos con Niñas y Niños

Nombre:	<i>“Herramientas para la aventura de la vida” Habilidades sociales</i>		
Objetivo:	Explorar y fortalecer herramientas de inteligencia emocional y de negociación en las relaciones interpersonales de Niñas, Niños y Adolescentes.		
Dirigido a:	Niñas y Niños de educación básica.		
Modalidad:	Taller	Duración:	2 a 3 horas
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Detección de fortalezas • Comprendiendo nuestras emociones • Escucha activa y empatía • Comunicación emocional • Comunicación asertiva y negociación 		

Nombre:	<i>“No soy quien tú crees que soy, Yo soy quien soy” Autoestima para Niñas y Niños</i>		
Objetivo:	Niñas y niños aprenderán a reconocer cualidades positivas con la finalidad de elevar su autoestima.		
Dirigido a:	Niñas y Niños de educación básica.		
Modalidad:	Taller	Duración:	2 a 3 horas
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Autoconcepto • Autoimagen • Reconocimiento de habilidades positivas • Comunicación no violenta 		

SEIINAC

SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Nombre: <i>“Hagamos la paz”</i> <i>Niñas, Niños promotores por una vida sin violencia</i>			
Objetivo:	Promover con Niñas, Niños y Adolescentes procesos de reconocimiento de las desigualdades, la diversidad y marginación, con la finalidad de que puedan generar habilidades de mediación y desarrollo de acuerdos con otras personas.		
Dirigido a:	Niñas y Niños de educación básica.		
Modalidad:	Taller	Duración:	2 a 3 horas
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Desigualdad y discriminación • Vulnerabilidad y marginación • Habilidades de reconocimiento ante situaciones de conflicto • Negociación y solución pacífica • Comunicación entre pares 		

Nombre: <i>“Yo amo mi cuerpo, yo me cuido”</i> <i>Autocuidado del cuerpo en Niñas, y Niños</i>			
Objetivo:	Promover en Niñas, Niños y Adolescentes la construcción de su ciudadanía sexual, con la finalidad de que gestionen su propio bienestar al conocerse, aceptarse, expresarse y cuidarse de cualquier tipo de violencia.		
Dirigido a:	Niñas y Niños de educación básica.		
Modalidad:	Taller	Duración:	2 a 3 horas
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Autoconocimiento del cuerpo • Corporalidades • ¿Cómo nombrar las partes de mi cuerpo? • ¿Cómo cambia mi cuerpo al crecer? • Prevención de la violencia sexual 		

SEIINAC



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Nombre: <i>“Libres, iguales y diferentes”</i> <i>Reconociendo la diversidad para un trato igualitario</i>			
Objetivo:	Reflexionar sobre las expectativas creadas socialmente con respecto al comportamiento de una Niña o de un Niño y las consecuencias que tienen los roles y estereotipos de género en su vida.		
Dirigido a:	Niñas y Niños de educación básica.		
Modalidad:	Taller	Duración:	2 a 3 horas
Contenido	<ul style="list-style-type: none">• Discriminación• Todos somos diferentes• Diversidad sexual• Comunicación asertiva		

SEIINAC

Fichas de pláticas, talleres y cursos interactivos con mujeres y hombres jóvenes y adolescentes

Nombre: <i>“Descubriendo mi sexualidad y mis derechos”</i>										
Objetivo:	Que las y los participantes se reconozcan como personas sexuadas y conozcan sus Derechos Sexuales y Reproductivos, con la finalidad de que puedan ejercer en libertad y autonomía su ciudadanía sexual.									
Dirigido a:	Mujeres y hombres jóvenes/ adolescentes de educación básica, media y superior.									
Modalidad:	<table border="1"> <tr> <td>Plática</td> <td>Duración:</td> <td>2 horas plática</td> </tr> <tr> <td>Taller</td> <td></td> <td>3 horas taller</td> </tr> <tr> <td>Curso</td> <td></td> <td>6 horas curso</td> </tr> </table>	Plática	Duración:	2 horas plática	Taller		3 horas taller	Curso		6 horas curso
Plática	Duración:	2 horas plática								
Taller		3 horas taller								
Curso		6 horas curso								
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son los Derechos Humanos? • Sexualidad Integral • Holones de la Sexualidad • ¿Cuáles son mis Derechos Sexuales y Reproductivos? • Algunos mitos e historias • Uso correcto del condón. 									

Nombre: <i>“¿Métodos anticonceptivos? ¿Cómo se usan? ¿Cuál es el indicado para mí?”</i>										
Objetivo:	Que las y los participantes conozcan la variedad de métodos anticonceptivos existentes y su uso, con la finalidad de que puedan elegir el que más les convenga en el ejercicio de su vida sexual y reproductiva.									
Dirigido a:	Mujeres y hombres jóvenes/ adolescentes de educación básica, media y superior.									
Modalidad:	<table border="1"> <tr> <td>Plática</td> <td>Duración:</td> <td>2 horas plática</td> </tr> <tr> <td>Taller</td> <td></td> <td>3 horas taller</td> </tr> <tr> <td>Curso</td> <td></td> <td>6 horas curso</td> </tr> </table>	Plática	Duración:	2 horas plática	Taller		3 horas taller	Curso		6 horas curso
Plática	Duración:	2 horas plática								
Taller		3 horas taller								
Curso		6 horas curso								
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Sexuales y Reproductivos • ¿Qué son los métodos anticonceptivos? • Métodos temporales • Métodos permanentes • ¿Qué hacer si he iniciado mi vida sexual y requiero un método anticonceptivo? 									

SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Nombre: <i>“¡Vivas y libres nos queremos!: Violencia en contra de las mujeres”</i>										
Objetivo:	Sensibilizar y reconocer las brechas de desigualdad de género entre hombres y mujeres, así como su prevención.									
Dirigido a:	Mujeres y hombres jóvenes/adolescentes de educación básica, media y superior.									
Modalidad:	<table border="1"> <tr> <td>Plática</td> <td>Duración:</td> <td>2 horas plática</td> </tr> <tr> <td>Taller</td> <td></td> <td>3 horas taller</td> </tr> <tr> <td>Curso</td> <td></td> <td>6 horas curso</td> </tr> </table>	Plática	Duración:	2 horas plática	Taller		3 horas taller	Curso		6 horas curso
Plática	Duración:	2 horas plática								
Taller		3 horas taller								
Curso		6 horas curso								
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos de las mujeres • Derecho a una vida libre de violencia • Tipos y modalidades de violencia contenidos en la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia • Violencia feminicida 									

Nombre: <i>“Corporalidades e identidades femeninas”</i>										
Objetivo:	Que las participantes puedan conocer a cerca de los Derechos de las mujeres y su construcción histórica como una población vulnerable.									
Dirigido a:	Mujeres jóvenes/adolescentes de educación básica, media y superior.									
Modalidad:	<table border="1"> <tr> <td>Plática</td> <td>Duración:</td> <td>2 horas plática</td> </tr> <tr> <td>Taller</td> <td></td> <td>3 horas taller</td> </tr> <tr> <td>Curso</td> <td></td> <td>6 horas curso</td> </tr> </table>	Plática	Duración:	2 horas plática	Taller		3 horas taller	Curso		6 horas curso
Plática	Duración:	2 horas plática								
Taller		3 horas taller								
Curso		6 horas curso								
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Humanos • Derechos de las Mujeres • 1ª y 2ª ola del feminismo • 3ª ola: La identidad y los cuerpos • Conversatorio 									

SEIINAC

SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Nombre: <i>“Mi libreta de vida: Prevención del embarazo en la adolescencia”</i>										
Objetivo:	Identificar los factores implicados en un embarazo no planeado y/ o no deseado , así como desarrollar herramientas para prevenirlo.									
Dirigido a:	Mujeres y hombres jóvenes/ adolescentes de educación básica, media y superior.									
Modalidad:	<table border="1"> <tr> <td>Plática</td> <td>Duración:</td> <td>2 horas plática</td> </tr> <tr> <td>Taller</td> <td></td> <td>3 horas taller</td> </tr> <tr> <td>Curso</td> <td></td> <td>6 horas curso</td> </tr> </table>	Plática	Duración:	2 horas plática	Taller		3 horas taller	Curso		6 horas curso
Plática	Duración:	2 horas plática								
Taller		3 horas taller								
Curso		6 horas curso								
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Sexuales y Reproductivos • Factores implicados en el embarazo no planeado y/ o no deseado. • Proyectos de vida 									

Nombre: <i>“Chile, mole, pozole y diversidad sexual”</i> <i>Mi sexo, mi género y mi placer</i>										
Objetivo:	Identificar las diferencias entre sexo, género y orientación sexual, con la finalidad de reconocer y visibilizar la diversidad sexual.									
Dirigido a:	Mujeres y hombres jóvenes/ adolescentes de educación básica, media y superior.									
Modalidad:	<table border="1"> <tr> <td>Plática</td> <td>Duración:</td> <td>2 horas plática</td> </tr> <tr> <td>Taller</td> <td></td> <td>3 horas taller</td> </tr> <tr> <td>Curso</td> <td></td> <td>6 horas curso</td> </tr> </table>	Plática	Duración:	2 horas plática	Taller		3 horas taller	Curso		6 horas curso
Plática	Duración:	2 horas plática								
Taller		3 horas taller								
Curso		6 horas curso								
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Sexualidad integral • Sexo/ género • Identidad sexual • Orientación sexual • Prácticas sexuales 									

SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Nombre:		<i>“Mitos y realidades del VIH”</i>	
Objetivo:	Sensibilizar a la población sobre el VIH y sida, con la finalidad de reducir estigma, discriminación y prácticas de riesgo.		
Dirigido a:	Mujeres y hombres jóvenes/ adolescentes de educación básica, media y superior.		
Modalidad:	Plática Taller Curso	Duración:	2 horas plática 3 horas taller 6 horas curso
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Sexuales y Reproductivos • VIH y sida • Vías de transmisión • Diagnóstico • Uso correcto del condón 		

Nombre:		<i>“¡No más machitos! Masculinidades y relaciones saludables”</i>	
Objetivo:	Reconocer los tipos de violencia que los hombres ejercen en contra de las mujeres, con la finalidad de reducir brechas de desigualdad.		
Dirigido a:	Mujeres y hombres jóvenes/ adolescentes de educación básica, media y superior.		
Modalidad:	Plática Taller Curso	Duración:	2 horas plática 3 horas taller 6 horas curso
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Sexuales y Reproductivos • Arquetipos animus (masculinos) • Violencia en contra de las mujeres 		

SEIINAC



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y
DERECHOS HUMANOS A.C.

Actividades para docentes y personal administrativo

SEIINAC

SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Fichas de pláticas, talleres y cursos interactivos con, docentes y personal administrativo sobre Niñas, Niños y Adolescentes

Nombre:	<i>“¿Por qué son importantes los derechos de Niñas, Niños y Adolescentes?”</i>		
Objetivo:	Brindar elementos sobre participación ciudadana a los asistentes en función de garantizar los derechos de las infancias		
Dirigido a:	Docentes y personal administrativo de educación básica, media y superior.		
Modalidad:	Plática Taller Curso	Duración:	2 horas plática 3 horas taller 6 horas curso
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son los Derechos Humanos? • ¿Por qué hablar de infancias ¿(infancia o infancias). • Convención sobre los Derechos de los Niños (CDN). • Interés Superior del Niño. • Importancia de la participación. • El niño niña y adolescente como sujeto de derecho. 		

Nombre:	<i>“Manejo grupal con Niñas, Niños y Adolescentes”</i>		
Objetivo:	Aportar conocimientos sobre Derechos de las infancias y participación, así como herramientas de trabajo grupal con Niñas, Niños y Adolescentes mediante procesos de lúdica.		
Dirigido a:	Docentes y personal administrativo de educación básica, media y superior.		
Modalidad:	Plática Taller Curso	Duración:	2 horas plática 3 horas taller 6 horas curso
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes • Interés Superior de la infancia • Importancia de la participación infantil • Educación positiva • El juego, el canto y la lúdica como herramientas de intervención 		



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Nombre:	<i>“Identificar, reconocer y prevenir la violencia escolar”</i>		
Objetivo:	Proporcionar herramientas a las personas participantes para la prevención de violencia escolar y así generar entornos escolares más sanos.		
Dirigido a:	Docentes y personal administrativo de educación básica, media y superior.		
Modalidad:	Plática Taller Curso	Duración:	2 horas plática 3 horas taller 6 horas curso
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Humanos • Derechos de las infancias • Marco jurídico • Acoso y violencia escolar (buyilling) • ¿Cómo prevenir el buyilling en las escuelas? 		

SEIINAC



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y
DERECHOS HUMANOS A.C.

Actividades para familiares

SEIINAC

Fichas de pláticas, talleres y cursos interactivos con, Familiares sobre Niñas, Niños y Adolescentes

Nombre: “Y entonces... ¿Cómo se lo digo?: Como hablar de sexualidad con nuestras hijas e hijos.”	
Objetivo:	Aportar al fortalecimiento de habilidades de comunicación asertiva con madres y padres sobre temas de sexualidad, con la finalidad de que puedan generar procesos informativos y de acompañamiento con sus hijas e hijos.
Dirigido a:	Familiares de alumnas y alumnos de educación básica, media y superior.
Modalidad:	Plática Taller
Duración:	2 horas plática 3 horas taller
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son los Derechos Humanos? • ¿Cómo se vinculan los Derechos a la Salud, de las Infancias y Sexuales y Reproductivos? • Los mitos, el miedo, la falta de información y las ideas equivocadas. • El papel de los padres como mediadores de información

Nombre: “Sexting”	
Objetivo:	Sensibilización sobre los riesgos derivados del sexting, así como fomentar el derecho a la intimidad y vida privada de todas las personas.
Dirigido a:	Familiares de alumnas y alumnos de educación básica, media y superior.
Modalidad:	Plática Taller
Duración:	2 horas plática 3 horas taller
Contenido	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Humanos • Derechos Sexuales y Reproductivos • Intimidad y respeto • Riesgos de sextear



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

Lineamientos para los procesos de formación que SEIINAC implementa

1. Los lineamientos son formas para aclarar cualquier situación, sin embargo, no son normas rígidas, atendemos a la flexibilidad y a las necesidades de las instituciones, colectivos o personas promotoras de los derechos humanos.
2. Todos los cursos deben solicitarse al menos con dos semanas de anticipación a la realización, al teléfono (771) 133 60 44 en un horario de oficina y al correo contacto@seiinac.org.mx
3. La realización de los talleres, cursos o charlas será confirmada en función de las fechas disponibles.
4. A cualquiera de los procesos de formación asisten dos o más personas, es necesario considerar sus viáticos.
5. Si el curso o taller se tiene una duración de más de un día o está muy alejado de Pachuca, será necesario considerar los viáticos de hospedaje en cualquier modalidad.
6. Para cada institución se entrega una cotización personalizada, que contemple las necesidades y requerimientos de ambas partes.
7. Será necesario cubrir el 50% cuando se acuerden las fechas y horarios y el otro 50% el día de la realización.
8. Si es necesario un recibo fiscal o cualquier otro documento, favor de notificarlo al momento de solicitar plática, curso o taller.

SEIINAC



SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS A.C.

DATOS PARA DEPÓSITO BANCARIO

NOMBRE COMO APARECE EN LA CUENTA

SERVICIOS DE INCLUSIÓN INTEGRAL Y DERECHOS HUMANOS AC

NÚMERO DE CUENTA DE CHEQUES

0 4 7 0 4 3 3 3 1 3 6

CLAVE BANCARIA ESTANDARIZADA (CLABE)

0 4 4 2 9 0 0 4 7 0 4 3 3 3 1 3 6 1

SUCURSAL

0 0 1 PRINCIPAL PACHUCA

NÚMERO DE PLAZA

0 4 7

BANCO

SCOTIABANK

Área de Administración

L.C.E Sergio Emmanuel Vergara Gutiérrez
Coordinador de Área

contacto@seiinac.org.mx

Quienes trabajan en SEIINAC han comenzado a mirar esta parte filantrópica de una humanidad que se mira derrotada, pero que tiene firme la esperanza de que existen momentos y tiempos mejores para todos, se ha contagiado la de la esperanza de un mundo mejor...

¡POR UN MUNDO DONDE QUEPAN MUCHOS MUNDOS!